



ist die Basis all meiner Behandlungsformen.

Die klassische Massage oder Heilmassage ist die geeignetste und effektivste Methode um Verspannungen in der Muskulatur zu verbessern. Es wird direkt auf den Muskel eingewirkt, was bei starken Verspannungen auch schmerzhaft sein kann. Die Intensität der Behandlung bestimmt aber immer der Patient. Der Erfolg bei einer Vielzahl von Beschwerden ist sehr groß.

Typische Beschwerdebilder für eine klassische Massage sind:

-) Halswirbelsäule und Schultergürtel

- Kopfschmerzen
- Konzentrationsstörungen
- Sehstörungen
- Bewegungseinschränkungen (Einparken,...)
- Schulterschmerzen

-) Brustwirbelsäule

- Beschwerden bei der Atmung, Husten, Kopfdrehung,...
- Luftmangel bei Anstrengung

-) Lendenwirbelsäule

- Beschwerden beim Aufstehen, Bücken, Heben,...

Die klassische Massage ist aber nicht nur zu Therapiezwecken geeignet. In Form einer Entspannungsmassage steigert sie das allgemeine Wohlbefinden und bringt Körper und Seele in einen Zustand der tiefen Entspannung und Regeneration.